

POZVÁNKA

Na „setkání rodičů a přátel školy“ (TUL) – KÁVIČKY č. 6

Vážení a milí rodiče,

dovolujeme si vás srdečně pozvat na již šesté neformální setkání („kávičky“), na kterém se budeme tentokrát bavit o tématu, jež vzešlo z našeho předchozího setkání. Nebude jím nic jiného než **pocit viny matek** (ale i otců a rodičů vůbec...) za to, že nestíháte (všechno), že myslíte nejen na děti a domácnost, ale třeba i na práci (nedej bůh na sebe...) a co vám v těchto situacích pomáhá, jak se jim bráníte, jaké máte „strategie“, jak se cítit lépe, necítit se přetížené a život si více užívat a prostě **spokojeně žít!** Budeme společně sdílet tipy a hledat cesty, jak si užít třeba i blížící se konec letošního roku a nebýt neustále ve stresu ze (zdánlivě) nefunkčního sladování osobního, rodinného a pracovního života. ☺



Určitě se ale dostaneme i k tomu, v čem by Vám nejen v tomto mohla TUL pomoci a jaké vzdělávací a jiné akce jsou před námi. A samozřejmě opět uvítáme Vaše nápady a návrhy na to, co by Vás zajímalo a o čem byste se chtěli třeba dozvědět více.

Setkání je určeno všem z vás, bez ohledu na to, zda jste se účastnili předchozích káviček či nikoli! Stačí přijít a mít chuť pobavit se s dalšími rodiči z řad TUL.

Potkáme se i tentokrát ve **středu**, a to **23. listopadu** v již tradiční době od **9 do 12 hodin**, zázemí nám opět poskytne **Dětský koutek TUL** (budova P, Komenského 314, Liberec, více viz: <http://koutek.fp.tul.cz/kontakt>). Pomoc s hlídáním dětí bude jako obvykle zajištěna.

Těšit se na vás budou Ilona Sovová (TUL), Anna Kotková a Josef Vošmik (Gender Studies).

Prosíme o potvrzení účasti (čistě z organizačních důvodů, jako je úprava prostor a zajištění drobného občerstvení) na email: ilona.sovova@tul.cz.

Kávičky jsou pravidelná neformální setkání rodičů z řad zaměstnankyň a zaměstnanců TUL zhruba v měsíčním horizontu. Setkání jsou neformální a otevřená, takže se k ničemu nezavazujete a můžete se účastnit všech či jen některých. Vždy se snažíme vytýčit nějaké vstupní téma, ale věnujeme se všemu, co je pro vás právě aktuální, včetně otázek sladování osobního a profesního života na TUL, time managementu, možnostem vzdělávání a rozvoje apod.

Akce se koná jako součást projektu: „Na 1 lodi - podpora rovných příležitostí ve firmách“, reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011557 financovaného z prostředků Evropské unie prostřednictvím ESF Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost